

MANUÁL ZÁVODNÍKA



X TERRA

powered by



Jeep

**CZECH
REPUBLIC**

X TERRA CZECH 2019 – MISTROVSTVÍ EVROPY V TRIATLONU

VÝZVA V SRDCI ŠUMAVY
2. - 4. 8. 2019 - PRACHATICE, JIŽNÍ ČECHY

500 nejlepších světových triatlonistů

- Největší světové hvězdy XTERRA
- Tisíce fanoušků podél tratí
- Desítky atrakcí pro děti i dospělé
- Hudební festival v centru renesančního města
- Přímý přenos České televize
- Průběh závodu živě na velkoplošné obrazovce na náměstí

Orientační program:

Pátek 2.8.

- 16:30 - Dětský duatlon v centru Prachatic
- 18:00 - Herbi's Trail Run - benefiční 5km běh
- 18:30 - The Atavists - živá hudba
- 20:15 - Lucky Brew - živá hudba

Sobota 3.8.

- 09:00 - Zahájení programu (Velké náměstí Prachatic)
- 10:00 - Start XTERRA SPRINT-HOBBY triatlonu (Křišťanovice)
- 12:00 - Start XTERRA CZECH 2019 (Křišťanovice)
- 13:45 - První závodník v depu (Prachatic)
- 14:30 - Doběh prvních do cíle (Prachatic)
- 19:00 - vyhlášení vítězů
- 20:00 - Emma Smetana Live

Neděle 4.8.

- 10:00 - XTERRA VIP SHORTTRACK - exhibiční závod (Křišťanovice)
- 12:00 - XTERRA SHORTTRACK PRO WOMEN (Křišťanovice)
- 14:00 - XTERRA SHORTTRACK PRO MEN (Křišťanovice)
- 15:00 - Živá hudba, afterparty

Jeep, Česká O2, Jižní Čechy, PIVOVAR PRACHATICE, HOCH, HITEOPAR, SCOTT, PRÁMEN, SIMAH, ŠUMAVSKO, KŮTASERVIS, KŮTATOLOGISTIK, ZXU, alleoarts, ENDORPHIN REPUBLIC, kalas, CSOB Půjčovna, NĚBE SKY, CSITA, M MATCH

Poděkování: Technické služby Prachatic, KIS Prachatic, Sportovní zařízení města Prachatic, Městská policie Prachatic, HZS Prachatic, Město Volary, Obec Záblatí, Obec Zbytín, Obec Lázně, Bouda U Josefa a Adély, SDH Zbytín, SDH Záblatí, Armáda České republiky.

Více informací a detailní program najdete na WWW.XTERRA.CZ

ÚVODNÍ SLOVO

VÁŽENÍ ZÁVODNÍCI,

JSME MOC RÁDI, ŽE JSTE SI VYBRALI NÁŠ ZÁVOD A PŘIJELI JSTE DO ČESKÉ REPUBLIKY NA LETOŠNÍ EVROPSKÝ ŠAMPIONÁT XTERRA. OD ROKU 2002 SE SNAŽÍME STÁLE NAŠE ZÁVODY VYLEPŠOVAT A PŘINÁŠET VÁM STÁLE NOVÉ A NOVÉ ZÁŽITKY.

LETOŠNÍ ROČNÍK JE JIŽ 17. V POŘADÍ A V MNOHÉM BUDE VYJÍMEČNÝ. UŽ JEN POČET ÚČASTNÍKŮ V HLAVNÍM ZÁVODĚ ATAKUJÍCÍ 500 JE VYJÍMEČNÝ, POPRVÉ BUDE ZÁVOD ŽIVÉ PŘENÁŠET ČESKÁ TELEVIZE A NAVÍC V PROFESIONÁLNÍM ZÁVODNÍM POLI SE SEJDE NEVŠEDNÍ KONKURENCE.

TENTO DOKUMENT NEMÁ ZA CÍL NAHRADIT PROPOZICE ANI PRAVIDLA. TY SI SAMOZŘEJMĚ TAKÉ PODROBNĚ PROSTUDUJTE. ALE PŘIŠLO NÁM VHODNÉ NĚKTERÉ DETAILS VYTÁHNOUT, VÍCE VYSVĚTLIT A PŘINĚST VÁM V DOSTATEČNÉM PŘEDSTIHU PŘED ZÁVODEM CO NEJVÍCE INFORMACÍ O TOM, CO VÁS ČEKÁ!

TĚŠÍME SE NA VÁS, KAMARÁDI!

MICHALOVÉ PILOUŠKOVÉ



KUDY DO PRACHATIC?

AUTEM

PRACHATICE JSOU MĚSTEČKO V JIHOČESKÉM KRAJI. DOPORUČUJEME ZE SMĚRU PRAHY VYUŽÍT CESTU PŘES VODŇANY A BAVOROV DO PRACHATIC. Z DALŠÍCH SMĚRŮ PŘES ČESKÉ BUDĚJOVICE. PRO ZAHRANIČNÍ ÚČASTNÍKY BUDOU PTIMÁLNÍ HRANIČNÍ PŘECHODY STRÁŽNÝ A DOLNÍ DVOŘIŠTĚ.

VLAKEM

DO PRACHATIC VEDE LOKÁLNÍ SPOJ ČESKÝCH DRAH Z ČÍČENIC. VLAK ALE NENÍ ÚPLNĚ NEJLEPŠÍM DOPRAVNÍM PROSTŘEDKEM

LETADLEM

NEJLEPŠÍM LETIŠTĚM V OKOLÍ JE PRAHA (150KM), DÁLE TAKÉ LINZ NEBO MNICHOV.

KDE ZAPARKOVAT?

PARKOVIŠTĚ PRACHATICE

CENTRÁLNÍ PARKING JE UMÍSTĚN NA HORNÍM NÁMĚSTÍ V PRACHATICÍCH. TO MÁ TÉMĚŘ NEVYČERPATELNOU KAPACITU A JE UMÍSTĚNO JEN 500M OD VELKÉHO NÁMĚSTÍ, KDE JE CENTRUM ZÁVODU.

DŮRAZNĚ NEDOPORUČUJEME PARKOVAT NA JINÝCH MÍSTECH, KTERÁ BUDOU PŘETÍŽENA.

NA TOMTO PARKOVIŠTI JE MOŽNÉ I DOSTAVIT OBYTNÝ VŮZ NEBO KARAVAN.

PARKOVIŠTĚ KŘIŠŤANOVICE

I V LOKALITĚ STARTU PLAVÁNÍ, TEDY V KŘIŠŤANOVICÍCH JSME PŘIPRAVILI ROZLEHLÉ PARKOVIŠTĚ NA LOUKÁCH NAD RYBNÍKEM. PO PŘÍJEZDU DO OBCE SLEDUJTE ŠIPKY A DBEJTE INSTRUKCÍ POŘADATELŮ.

PŘESNOU POLOHU PARKOVIŠŤ NAJDETE NA WEBU:

<https://www.xterra.cz/cs/way/>

KANCELÁŘ ZÁVODU

ADRESA: VELKÉ NÁMĚSTÍ 3, STARÁ RADNICE, PRACHATICE, 38301

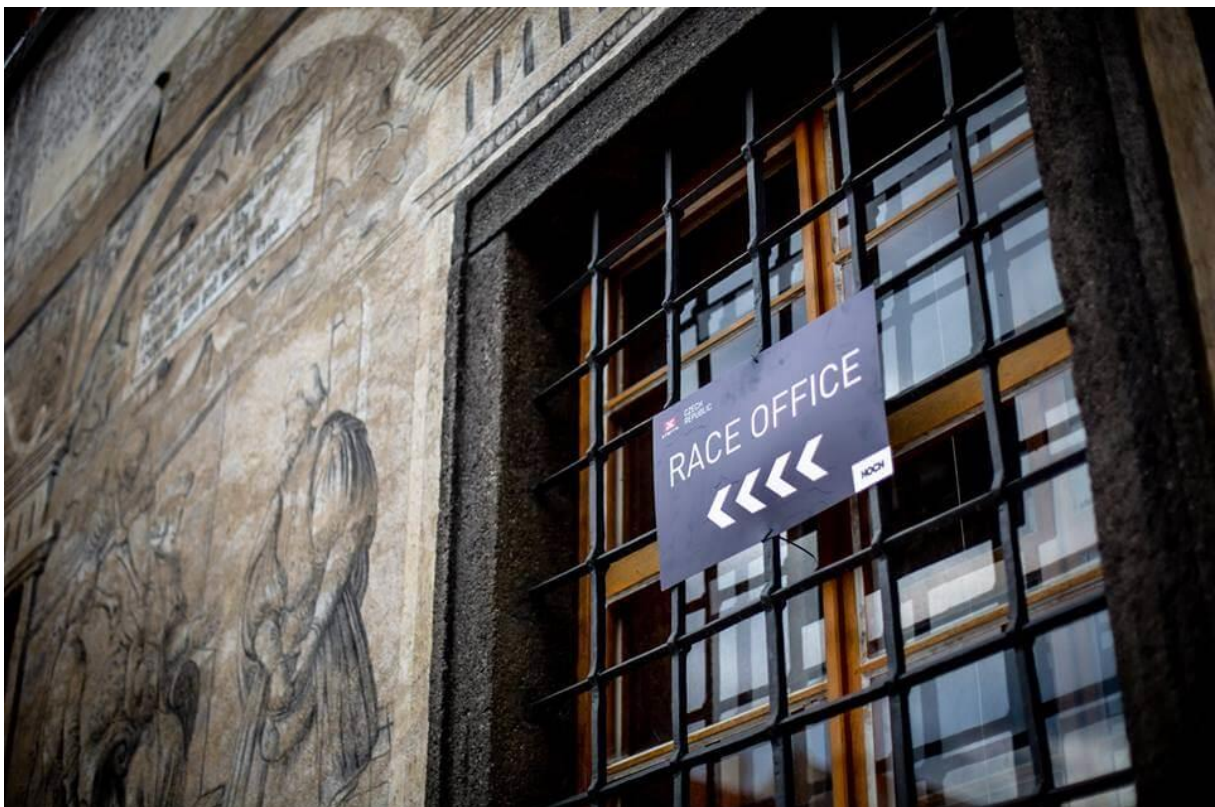
V KANCELÁŘI ZÁVODU BUDEME PŘÍTOMNI KAŽDÝ DEN OD PONDĚLÍ 29.7. AŽ DO SAMOTNÉHO ZÁVODU OD 9:00 DO 16:00.

RÁDI VÁM PORADÍME, UKÁŽEME MAPKU TRATĚ, DOPLNÍME BIDONY, ALE TAKÉ POPOVÍDÁME... 😊

V TĚCHTO ČASECH TAKÉ PROBÍHÁ AKREDITACE NOVINÁŘŮ.

PREZENTACE ZÁVODNÍKŮ JE ALE POUZE VE STANOVENÉM ČASE V PÁTEK 2.8.!!!

VÍC NAJDETE SAMOZŘEJMĚ NA DALŠÍCH STRÁNKÁCH TOHOTO DOKUMENTU.



TRÉNINK NA TRATI

TRASA KOLA I BĚHU ZÁVODU XTERRA CZECHVEDE I PO SOUKROMÝCH POZEMCÍCH. OFICIÁLNÍ TRÉNINK JE POVOLEN OD PONDĚLÍ 29.7., ALE TRASA BUDE ZNAČENA AŽ VE STŘEDU 31.7.!

ZNAČENÍ TRATÍ:

HORSKÉ KOLO DLOUHÁ TRASA 35KM – MODRÁ ŠIPKA

HORSKÉ KOLO KRÁTKÁ TRASA 12KM – RŮŽOVÁ ŠIPKA

BĚH DLOUHÁ / KRÁTKÁ TRASA / HERBIS RUN 5KM – ČERVENÁ ŠIPKA

TRÉNINK NA KŘIŠŤANOVICKÉM RYBNÍCE NENÍ OMEZEN.

K TRÉNINKU PLAVÁNÍ MŮŽETE VYUŽÍT I VENKOVNÍ PLAVECKÝ BAZÉN HULÁK

V PRACHATICÍCH, KDE KAŽDÝ DEN OD 9:00 DO 10:00 BUDE PRO XTERRA ZÁVODNÍKY PŘIPRAVENA PLAVECKÁ DRÁHA!

BĚHEM TRÉNINKU DBEJTE SILNIČNÍCH PŘEDPISŮ – TRASA JE UZAVŘENA AŽ PRO ZÁVOD!!!



CESTOVÁNÍ MEZI PRACHATICEMI A KŘIŠŤANOVICEMI

HLAVNÍM CENTREM ZÁVODU XTERRA CZECH JE PRACHATICKÉ VELKÉ NÁMĚSTÍ. NA NĚM NAJDETE KANCELÁŘ ZÁVODU A ODEHRAJE SE ZDE VŠE ZÁSADNÍ. PŘEDEVŠÍM PAK DRUHÉ DEPO A CÍL ZÁVODU. KROMĚ TOHO NA NÁMĚSTÍ PROBÍHÁ DOPROVODNÝ PROGRAM, KONCERTY, VEČEŘE PRO ZÁVODNÍKY, VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ I DOPROVODNÉ ZÁVODY PRO DĚTI A HERBIS TRAIL RUN.

KŘIŠŤANOVICKÝ RYBNÍK JE NAŠÍ LOKACÍ PRO PLAVÁNÍ A PRVNÍ DEPO. JE OD PRACHATIC VZDÁLEN 8KM A DOSTANETE SE K NĚMU POHODLNĚ PO HLAVNÍ SILNICI ČÍSLO 141. DO NAVIGACÍ ZADÁVEJTE OBEC KŘIŠŤANOVICE. JAK V PRACHATICÍCH, TAK V KŘIŠŤANOVICÍCH VYUŽÍVEJTE JEN OFICIÁLNÍ PARKOVIŠTĚ.

POHODLNĚ DOJEDETE K RYBNÍKU I NA KOLE, CESTU SI MŮŽETE ZKRÁTIT ČÁSTEČNĚ PO ŽLUTÉ TURISTICKÉ ZNAČCE AŽ DO OBCE LIBÍNSKÉ SEDLO, POTÉ DÁL PO HLAVNÍ SILNICI.

V DEN ZÁVODU BUDE PŘIPRAVEN AUTOBUS PRO SVOZ ZÁVODNÍKŮ BEZ VLASTNÍ DOPRAVY, KTERÝ BUDE PENDLOVAT MEZI PRACHATICEMI A RYBNÍKEM. ODJEZDY AUTOBUSU JSOU STANOVENY NA 8, 9 A 10 HODIN DOPOLEDNE. KAŽDÝ AUTOBUS POJME CIRKA 35 OSOB S KOLEM. Z TOHO VYPLÝVÁ, ŽE JDE POUZE O VARIANTU PRO ZÁVODNÍKY BEZ VLASTNÍ DOPRAVY. ROZHODNĚ NEMÁME AMBICI ZAJISTIT DOPRAVU PRO VŠECHNY!!!! VČASNÝM PŘÍCHODEM NA STANIŠTĚ ODJEZDU AUTOBUSU SI ZAJISTÍTE MÍSTO! ZÁVODNÍCI TRASY XTERRA SPRINT MUSÍ VYUŽÍT PRVNÍ ODJEZD V 8:00 ABY STIHNULI START ZÁVODU!!!

ODJEZD AUTOBUSU JE Z MALÉHO NÁMĚSTÍ V PRACHATICÍCH, CCA. 300 M OD CENTRA ZÁVODU NA VELKÉM NÁMĚSTÍ!

SYSTÉM DEPA A BAREVNÝCH PYTLŮ

– GEAR BAGS

NOVINKOU NA XTERRA CZECH JE NOVÝ SYSTÉM DEP A TAKÉ PYTLŮ VE TŘECH BARVÁCH, KTERÉ NAJDETE VE SVÝCH ZÁVODNICKÝCH BALÍČCÍCH.

ČERNÝ PYTEL – WARM UP BAG

TENTO PYTEL SLOUŽÍ K ULOŽENÍ VĚCÍ, KTERÉ BUDETE MÍT U SEBE PŘED STARTEM ZÁVODU A CHCETE SI JE ODLOŽIT. ČERNÝ PYTEL ODEVZÁTE VE STANU PRO ZÁVODNÍKY PŘED STARTEM ZÁVODU. MÍSTO BUDE JASNĚ VYZNAČENO. ČERNÝ PYTEL PO ZÁVODĚ NAJDETE V DEPU 2 NA SVÉM KOLE.

MODRÝ PYTEL – BIKE GEAR BAG

TENTO PYTEL BUDETE MÍT UMÍSTĚN V PRVNÍM DEPU. JSTE POVINNI SI DO NĚJ DÁT VŠECHNY VAŠE VĚCI, KTERÉ POTŘEBUJETE NA CYKLISTIKU S VYJÍMKOU PEVNĚ UPEVNĚNÝCH ČÁSTÍ KE KOLU (TRETRY, RUKAVICE). MODRÝ PYTEL BUDETE MÍT POLOŽENÝ NA SVÉM OZNAČENÉM MÍSTĚ V DEPU U KOLA. PO PLAVÁNÍ SI Z NĚJ VYJMETE VYBAVENÍ NA KOLO (PŘILBA, TRETRY, RUKAVICE, BRÝLE A JINÉ) A JSTE POVINNI DO NĚJ VLOŽIT VŠE, CO JSTE POUŽILI NA PLAVÁNÍ (NEOPREN, BRÝLE, ČEPICE, A JINÉ). MODRÝ PYTEL PO ZÁVODĚ NAJDETE NA SVÉM KOLE V DEPU Č.2.

ČERVENÝ PYTEL – RUN GEAR BAG

TENTO PYTEL SI PŘED ODJEZDEM NA PLAVÁNÍ DO KŘIŠŤANOVIC MUSÍTE ULOŽIT DO DEPA ČÍSLO 1, KTERÉ JE UMÍSTĚNO V PRACHATICÍCH V ULICI KŘIŠŤANOVĚ. PYTEL SI POVĚSÍTE NA SVÉ STARTOVNÍM ČÍSLEM OZNAČENÉ MÍSTO – VĚŠÁČEK. V PYTLI BYDETE MÍT SVÉ BĚŽECKÉ VĚCI (BOTY, STARTOVNÍ ČÍSLO NA BĚH, KŠILT, ČEPICE, BRÝLE, PONOŽKY A JINÉ). PO DOJETÍ Z KOLA VÁM NAŠI DOBROVOLNÍCI ODEBEROU KOLO A VY SI Z HÁČKU ODEBERETE SVŮJ ČERVENÝ PYTEL. V PŘIPRAVENÉM STANU POTÉ VYMĚNÍTE CYKLISTICKOU VÝBAVU ZA BĚŽECKOU. TU Z KOLA ZNOVU VLOŽÍTE DO ČERVENÉHO SÁČKU A PŘEDÁTE DOBROVOLNÍKŮM NA KONCI DEPA. SVÉ ČERVENÉ PYTLE NAJDETE TAKÉ V DEPU Č. 2 NA SVÉM KOLE.

PRVNÍ DEPO – KŘIŠŤANOVICE

DEPO JE UMÍSTĚNO NA ROZLEHLÉ LOUCE NAD RYBNÍKEM. SVÁ MÍSTA BUDETE MÍT OZNAČENA NA KONSTRUKCI DEPA STARTOVNÍM ČÍSLEM. PŘED ZÁVODEM SI ZDE ULOŽÍTE KOLO A MODRÝ PYTEL S VYBAVENÍM PRO KOLO UVNITŘ. DO DEPA PŘIBÍHÁTE OD VODY PO ASFALTU A NA ZÁVĚR PO SCHODECH, NA KTERÝCH DBEJTE ZVÝŠENÉ OPATRNOSTI. NEŽ SE DOTKNETE KOLA, MUSÍTE MÍT ZAPNUTOU PŘILBU. NA KOLO NASEDÁTE AŽ ZA OZNAČENOU HRANICÍ DEPA. SVÉ VĚCI MUSÍTE MÍT I PŘED PRŮBEHEM I PO NĚM VŽDY VŠECHNY VE SVÉM MODRÉM PYTLI – GEAR BAGU. NA POŘÁDEK V DEPU BUDOU DOHLÍŽET ROZHODČÍ A POŘADATELÉ.

DRUHÉ DEPO – PRACHATICE, KŘIŠŤANOVA ULICE

DEPO ČÍSLO DVĚ JE UMÍSTĚNO NOVĚ V KŘIŠŤANOVĚ ULICI, KTERÁ JE VZDÁLENA ASI 50 METRŮ OD VELKÉHO NÁMĚSTÍ. NEZAPOMEŇTE SI DO DEPA ČÍSLO 2 ULOŽIT HNED RÁNO SVÉ BĚŽECKÉ VĚCI V ČERVENÝCH PYTLÍCH. BUDOU PRO VÁS PŘIPRAVENY OČÍSLOVANÉ VĚŠÁČKY – KAŽDÝ MÁ SVÉ MÍSTO DANÉ. PO PŘÍJEZDU Z KOLA NA ZAČÁTKU DEPA ODEVZDÁTE SVÉ KOLO NAŠIM DOBROVOLNÍKŮM. POKRAČUJETE KE STOJANŮM S PYTLI, KAM JSTE SI RÁNO SVÉ ČERVENÉ GEAR BAGY ZAVĚSILI. V PŘIPRAVENÉM STANU SE PŘEZUJETE A PYTLE ODEVZÁVÁTE NAŠIM PŘIPRAVENÝM DOBROVOLNÍKŮM. NA BĚH VYBÍHÁTE UŽ S UPNUTÝM STARTOVNÍM ČÍSLEM PRO BĚH VEPŘEDU. DEPO JE PRŮBĚŽNÉ, POKRAČUJETE ULICÍ STÁLE VE STEJNÉM SMĚRU!

VÝDEJ VAŠEHO VYBAVENÍ PO ZÁVODĚ

VŠECHNY TŘI PYTLE I SVÉ KOLO NAJDETE V PROSTORU DEPA Č.2. VAŠE VYBAVENÍ BUDEME VYDÁVAT PO DOKONČENÍ CYKLISTIKY POSLEDNÍM ZÁVODNÍKEM. VŠE VÁM BUDE VYDÁNO OPROTI PROKÁZÁNÍ SE BĚŽECKÝM STARTOVNÍM ČÍSLEM.

PREZENTACE – VYZVEDNUTÍ BALÍČKŮ ZÁVODNÍKA

PREZENTACE BUDE PROBÍHAT V KANCELÁŘI ZÁVODU, VELKÉ NÁMĚSTÍ 3.

NEZAPOMĚŇTE SI ALESPŮŇ JEDEN PRŮKAZ TOTOŽNOSTI, KTERÝM SE PROKÁŽETE, TRIATLONOVÁ LICENCE NENÍ NUTNÁ.

ČASY PREZENTACE:

XTERRA ORIGINAL & SPRINT & ŠTAFETY:

PÁTEK 2.8. OD 10:00 DO 15:00

SOBOTA 3.8. OD 6:30 DO 7:30

XTERRA KIDS:

PÁTEK 2.8. OD 15:15 DO 16:15

XTERRA HERBIS RUN 5K

PÁTEK 2.8. OD 15:15 DO 17:30

OBSAH ZÁVODNÍCKÉHO BALÍČKU:

HLAVNÍ ZÁVOD XTERRA ORIGINAL

ČASOMĚRNÝ ČIP – **NESMÍ BÝT V PRŮBĚHU ZÁVODU ZAKRYT NEOPRENEM**,
STARTOVNÍ ČÍSLO PEVNÉ NA KOLO S UPÍNÁNÍM, STARTOVNÍ ČÍSLO PAPIROVÉ
NA BĚH S UPÍNÁNÍM, SÁČEK NA BOTY JEEP, GEAR BAGS – PYTLE
(ČERNÝ, ČERVENÝ, MODRÝ), PLAVECKÁ ČEPIČKA, ŠÁTEK XTERRA CZECH, MAZIVO
NA ŘETĚZ SQUIRT LUBES, ŠAMPÓN PAUL MITCHELL, STRAVENKA NA VSTUP DO
SALÁTOVÉHO BARU, DROBNÉ DÁRKY OD SPONZORŮ.

ZÁVOD XTERRA SPRINT

ČASOMĚRNÝ ČIP, STARTOVNÍ ČÍSLO PEVNÉ NA KOLO S UPÍNÁNÍM, STARTOVNÍ ČÍSLO PAPIROVÉ NA BĚH S UPÍNÁNÍM, SÁČEK NA BOTY JEEP, GEAR BAGS – PYTLE (ČERNÝ, ČERVENÝ, MODRÝ), PLAVECKÁ ČEPIČKA, ŠAMPÓN PAUL MITCHELL, DROBNÉ DÁRKY OD SPONZORŮ.

ZÁVODY XTERRA KIDS

ČASOMĚRNÝ ČIP, STARTOVNÍ ČÍSLO PAPIROVÉ NA BĚH S UPÍNÁNÍM, DÁRKY OD SPONZORŮ.

ZÁVODY HERBIS TRAIL RUN 5K

ČASOMĚRNÝ ČIP, STARTOVNÍ ČÍSLO PAPIROVÉ NA BĚH S UPÍNÁNÍM, DÁRKY OD SPONZORŮ.

PO VYZVEDNUTÍ BALÍČKU SVÝM PODPISEM STVRDÍTE SVOU VŮLI STARTOVAT V ZÁVODĚ NA VLASTNÍ NEBEZPEČÍ A V SOULADU S PRAVIDLY FAIR-PLAY A TRIATLONU. UDĚLÍTE TAKÉ SOUHLAS S UVEŘEJNĚNÍM VAŠEHO JMÉNA VE VÝSLEDKÁCH A NA FOTKÁCH DLE GDPR.

ZAHRANIČNÍ ZÁVODNÍCI JEŠTĚ UHRADÍ POVINNÝ 3 EUROVÝ POPLATEK (V HOTOVOSTI) ZA ÚRAZOVÉ PŘIPOJIŠTĚNÍ V RÁMCI ZÁVODU XTERRA CZECH, KTERÝ ZAJIŠŤUJE PRO XTERRA ČSOB POJIŠŤOVNA. SMLUVNÍ PODMÍNKY POJIŠTĚNÍ BUDOU NA MÍSTĚ K NAHLÉDNUTÍ.

ČEŠTÍ ZÁVODNÍCI JSOU POJIŠTĚNI V RÁMCI VŠEOBECNÉHO ZDRAVOTNÍHO POJIŠTĚNÍ, DALŠÍ PŘIPOJIŠTĚNÍ DOPORUČUJEME INDIVIDUÁLNĚ SJEDNAT!

V PŘÍPADĚ DOPLATKU STARTOVNÉHO NEBO PLATBY NOVÉ REGISTRACE PŘIJÍMÁME POUZE HOTOVOST V ČESKÝCH KORUNÁCH NEBO EURECH!!!

BRIEFING – ROZPRAVA

ROZPRAVA ZÁVODU SE KONÁ V PÁTEK 2.8. NA PODIU NA VELKÉM NÁMĚSTÍ V PRACHATICÍCH A JE POVINNÁ PRO VŠECHNY ÚČASTNÍKY ZÁVODU XTERRA ORIGINAL.

ZAČÁTEK ROZPRÁVY JE V 15:30 HOD.

NENECHTE SI UJÍT TUTO ZÁSADNÍ UDÁLOST, KDE SE DOZVÍTE VŠECHNY POTŘEBNÉ INFORMACE, NOVINKY Z TRATĚ ZÁVODU I DALŠÍ NEPOSTRADATELNÉ INFORMACE!!!

NEZNALOST PRAVIDEL A INFORMACÍ VYŘČENÝCH PŘI ROZPRÁVĚ NENÍ OMLUVOU A MŮŽE VYÚSTIT AŽ V DISKVALIFIKACI ZÁVODNÍKA, PROTO PROSÍM PŘIJĎTE NA ROZPRÁVU!!!

PRAVIDLA ZÁVODU

ZÁVOD SE JEDE PODLE PLATNÝCH PRAVIDEL TRATLONU XTERRA.

<https://www.xterraplanet.com/race/tour/europe>

MAPY TRATÍ

Mapy závodů si můžete prohlížet v Google My Maps:

Hlavní závod:

<https://drive.google.com/open?id=1BQZ8DYj6ivU2hM1glDoijpjZJyQzfcEf&usp=sharing>

Sprint-Hobby:

https://drive.google.com/open?id=15RT6NP9wkkPh3FluxgnFqqFPoHd9yrW_&usp=sharing

Děti:

<https://drive.google.com/open?id=1XBKI-Y9fCb7RcGW7M0H8gwg0gAP2PR84&usp=sharing>

POPIS PRŮBĚHU ZÁVODU

HNED RÁNO NA HOTELU SE UJIŠTĚTE, ŽE JSTE SI ZBALILI VŠE NUTNÉ PRO ZÁVOD.

BEZ ČEHO TO NEPŮJDE: ČASOMĚRNÝ ČIP, STARTOVNÍ ČÍSLA NA KOLO A BĚH, ČEPIČKA NA PLAVÁNÍ OD POŘADATELE (POVINNÁ), ZÁVODNÍ DRES, BOTY NA KOLO A BĚH, PLAVECKÉ BRÝLE, CYKLISTICKÁ PŘILBA (POVINNÁ), GEAR BAGS – TŘI PYTLE RŮZNÝCH BAREV NA VYŠE VĚCI BĚHEM ZÁVODU – VIZ. VÝŠ., DALŠÍ DLE UVÁŽENÍ!

JAKO PRVNÍ SI VLOŽTE VĚCI DO DEPA Č.2 V PRACHATICÍCH.

SVŮJ ČERVENÝ GEAR BAG SI POVĚŠTE NA SVÉ OZNAČENÉ MÍSTO A ZAPAMATUJTE SI, KDE TO PŘESNĚ V DEPU JE.

PROHLÉDNĚTE SI PŘÍJEZD DO DEPA I PRVNÍ METRY BĚŽECKÉ ČÁSTI. NAŠI POŘADATELÉ VÁM RÁDI PORADÍ.

VYRAŽTE NA KŘIŠŤANOVICKÝ RYBNÍK, KDE SE KONÁ PLAVÁNÍ. JE TO 8KM – MŮŽETE JET NA KOLE NEBO AUTEM. PŘÍPADNĚ JSOU PŘIPRAVENY AUTOBUSY, KTERÉ ODJÍŽDÍ V 8, 9 A 10 HODIN Z MALÉHO NÁMĚSTÍ V PRACHATICÍCH.

ULOŽTE SI VĚCI V MODRÉM PYTLI A KOLO DO DEPA Č. 1 POBLÍŽ RYBNÍKA.

POŘÁDNĚ SE ROZCVIČTE PŘED STARTEM. MŮŽETE VYUŽÍT I STÍN STANU PRO ZÁVODNÍKY NALEVO OD STARTU ZÁVODU. NEVÁHEJTE SI VZÍT VAŠE OBLÍBENÉ JÍDLO, PITÍ, SANDÁLY NEBO OBLEČENÍ – TO VŠE SI PŘED STARTEM DÁTE DO ČERNÉHO WARM UP BAGU, KTERÝ V ZÁVODNICKÉM STANU PŘED STARTEM ODEVZDÁTE NAŠIM POŘADATELŮM.

ROZPLAVÁNÍ KONČÍ 10 MIN PŘED STARTEM PRVNÍ VLNY DANÉHO ZÁVODU.

TĚSNĚ PŘED STARTEM ZÁVODU PROBĚHNE JEŠTĚ RYCHLÁ ROZPRAVA.

NEVSTUPUJTE DO PROSTORU STARTU DŘÍVE, NEŽ VÁS ROZHODČÍ A POŘADATELÉ VYZVOU.

KAŽDÁ STARTOVNÍ VLNA MÁ I SVOU BARVU ČEPIČEK NA PLAVÁNÍ.

ROZPIS STARTŮ:

10:00 – XTERRA SPRINT-HOBBY – BÍLÉ ČEPIČKY

12:00 – XTERRA ORIGINAL – PROFI MUŽI A ŽENY (ČERVENÉ ČEPIČKY)

12:04 – XTERRA ORIGINAL – AGE-GROUP MUŽI (ČERNÉ ČEPIČKY)

12:06 – XTERRA ORIGINAL – AGE-GROUP ŽENY (FIALOVÉ ČEPIČKY)

12:30 – XTERRA ŠTAFETY – ZELENÉ ČEPIČKY

TRASA PLAVÁNÍ JE OZNAČENÁ BAREVNÝMI BÓJKAMI. ŽLUTÉ ZNAČÍ STARTOVNÍ ČÁRU A VÝLEZ Z VODY, ČERVENÉ JSOU OTÁČECÍ. OKRUH SE PLAVE VŽDY PROTI SMĚRU HODINOVÝCH RUČÍČEK, KDY BOJKY MÁTE VŽDY PO LEVÉ RUCE.

PŘED ZÁVODEM SI PROHLÉDNĚTE MAPKY PLAVÁNÍ.

PŘIDELÉNNÉ PLAVECKÉ ČEPIČKY JSOU POVINNÉ – NEBUDETE BEZ NICH PŘIPUŠTĚNÍ NA START!!! POKUD SI JI ZAPOMENTE DOMA BUDOU U STARTU PŘIPRAVENY REZERVNÍ.

NA VODĚ BUDE VÍCE NEŽ 10 ZÁCHRANNÝCH PLAVIDEL, DOHLÍŽEJÍCÍCH NA VAŠI BEZPEČNOST. POKUD SE VÁM UDĚLÁ ŠPATNĚ, ZASTAVTE, ZVEDNĚTE RUKU DO VZDUCHU A MÁVEJTE – POŘADATELÉ VÁS IHNE DOSTANOU Z VODY.

HLAVNÍ ZÁVOD XTERRA ORIGINAL PLAVE DVA OKRUHY, KRATŠÍ SPRINT POUZE JEDEN DLOUHÝ POUZE 300M.

HLAVNÍ ZÁVOD MEZI OKRUHY VYBÍHÁ NA BŘEH A Z MOLA SKÁČE ZPĚT DO VODY.

PO ABSOLVOVÁNÍ PŘEDEPSANÉ TRASY VYBÍHÁTE PŘES PLÁŽ, ASFALTOVOU CESTU PŘEKRYTOU KOBERCEM CCA. 300M AŽ K DEPU. K NĚMU MUSÍTE VYSTOUPAT PO SCHODECH, ZDE PROSÍME VELMI OPATRNĚ!

DEPO JE ŘAZENO PO STARTOVNÍCH ČÍSLECH A VY SMĚŘUJETE KE SVÉMU KOLU, KTERÉ JSTE SI ZDE RÁNO PŘIPRAVILI. Z MODRÉHO SÁČKU VYSYPETE CYKLISTICKÉ VYBAVENÍ A ZPĚT DO NĚJ VLOŽÍTE PLAVECKOU VÝSTROJ. NIC SE NESMÍ POVALOVAT MIMO VÁŠ MODRÝ SÁČEK!!!

ZAPÍNÁTE SI NEJDŘÍVE PŘILBU, PAK BERETE DO RUKY KOLO. VYTLAČÍTE HO Z DEPA ZA ČÁRU OZNAČUJÍCÍ JEHO KONEC A AŽ POTÉ NASEDÁTE A VYRÁŽÍTE.

TRASA KOLA JE ZNAČENÍ PŘEDEVŠÍM BAREVNÝMI ŠIPKAMI S LOGEM XTERRA.

XTERRA ORIGINAL A ŠTAFETY – 35KM – MODRÉ ŠIPKY

XTERRA SPRINT-HOBBY – 12KM – RŮŽOVÉ ŠIPKY

DÁLE JE TRASA DOZNAČENA FÁBORY S LOGEM XTERRA, PÁSKOU PŘES CESTU NEBO ŠIPKAMI NA ASFALTOVÝCH CESTÁCH. NA ZÁSADNÍCH MÍSTECH JSOU PŘIPRAVENI POŘADATELÉ.

ZÁVOD SE JEDE NA PLNĚ UZAVŘENÉ TRASE, PŘESTO DBEJETE PRAVIDEL SILNIČNÍHO PROVOZU – MŮŽE PROJÍZDĚT SANITKA NEBO HASIČI A VY JSTE POVINNI JÍT JIM Z CESTY!

NA TRATI JSOU I TECHNICKY NÁROČNĚJŠÍ SEKCE OZNAČENY CEDULEMI DANGER A VYKŘIČNÍKY – NA TĚCHTO MÍSTECH ZPOMALTE!!!

NA PÁTÉM KILOMETRU DLOUHÉ TRATI KOLA JE NEJTECHNIČTĚJŠÍ SJEZD OKOLO HRADU HUS – ZDE JE NĚKOLIK CEST JAK JEJ ZDOLAT. PŘEDEM SI JEJ PROJEĎTE NEBO NA MÍSTĚ RADĚJI SESTUPE Z KOLA A PÁR METRŮ SEBĚHNĚTE!!!

NA TRATI KOLA JSOU TŘI OBČERSTVOVACÍ STANICE PRO DLOUHOU TRASU A JEDNA PRO KRÁTKOU – PŘESNÝ POPIS NAJDETE NA DALŠÍCH STRÁNKÁCH.

POSLEDNÍ ČÁST CYKLISTIKY VEDE DO PRACHATIC PO ASFALTOVÉ CESTĚ, KDE SE SBÍHÁ TRASA KOLA I BĚHU. ZDE KOLO JEDE ÚPLNĚ VLEVO, DRŽTE SE VE SVÉM VYZNAČENÉM KORIDORU!!!

DO DEPA PŘIJÍZDÍTE PŘES VELKÉ NÁMĚSTÍ KDE BUDETE MUSET PŘEJET MALÝ PUMPTRACK, NEROZEPÍNEJTE SI PROTO TRETRY PŘÍLIŠ BRZY. PROHLÉDNĚTE SI TUTO SEKCI DOBRĚ PŘED STARTEM!

HRANICE DEPA PRO SESEDNUTÍ Z KOLA BUDE VÝTAZNĚ OZNAČENA ČAROU NA ZEMI.

IHNED ZA NÍ VÁM VAŠE KOLO ODEBEROU DOBROVOLNÍCI A USCHOVAJÍ JE.

VY POKRAČUJETE DO DEPA, BERETE SI SVŮJ BALÍČEK ČERVENÉ BARVY A PŘEVLEKÁTE SE NA BĚH. DO SÁČKU DÁTE CYKLISTICKÉ VYBAVENÍ A NA KONCI DEPA JEJ ODEVZDÁVÁTE DOBROVOLNÍKŮM.

BĚŽECKÉ ČÁST JE PRO VŠECHNY STARTY STEJNÁ A JE ZNAČENÁ ČERVENÝMI ŠIPKAMI. HLAVNÍ ZÁVODE BĚŽÍ OKRUHY DVA, KRÁTKÝ POUZE JEDEN.

NA TRATI JSOU 3 OBČERSVOVACÍ STANICE NA JEDNOM OKRUHU.

PO PRVNÍM KOLE NA NÁMĚSTÍ ZABOČUJETE NA VÝRAZNĚ OZNAČENÉM MÍSTĚ DOLEVA NA DALŠÍ OKRUH, KRÁTKÁ I TI CO MAJÍ ZA SEBOU UŽ DVA OKRUHY ZDE ODBOČUJÍ DOPRAVA DO CÍLE.

PO PROBĚHNUTÍ CÍLEM SE IHNED POSUŇTE Z CÍLOVÉ BRÁNY, ABY MOHLI MÍT HEZKOU FOTKU I DALŠÍ BORCI ZA VÁMI.

V CÍLI OBDRŽÍTE TAKÉ ÚČASTNICKOU MEDAILI, NAOPAK ODEVZDÁTE SVŮJ ČASOMĚRNÝ ČIP.

KORIDOREM SE POTOM DOSTANETE DO ODDECHOVÉ ZÓNY INKOSPOR.

MÁME PRO VÁS PŘIPRAVENÉ CHLADÍCÍ KÁDĚ, REGENERAČNÍ NÁPOJE, OVOCE, IONTOVÝ NÁPOJ I DOMÁCÍ DOBROTY, TO VŠE VE STÍNU STANU.

PO DOBĚHU POSLEDNÍHO ZÁVODNÍKA (CCA V PĚT HODIN) SI MŮŽETE VYZVEDNOUT VAŠE KOLO A VŠECHNY TŘI BAREVNÉ PYTLE V DRUHÉM DEPU. MUSÍTE SE ALE PROKÁZAT BĚŽECKÝM ČÍSLEM, ABYCHOM VĚDĚLI, ŽE JE TOTO VYBAVENÍ VAŠE.

MŮŽETE POTÉ VYUŽÍT DALŠÍ DVĚ POZÁVODNÍ ZÓNY, KTERÉ JSOU UMÍSTĚNY U PLAVECKÉHO BAZÉNU, CCA. 500 OD DEPA ČÍSLO 2.

SQUIRT LUBES MYCÍ ZÓNA NABÍDNE STOJANY A HADICE NA MYTÍ KOLA A TAKÉ ŠPIČKOVÉ VÝROBKY BIKE KOSMETIKY SQUIRT LUBES ZDARMA!

MŮŽETE SI ZDE TAKÉ KOLO USCHOVAT A PŘESUNOUT SE PÁR KROKŮ DO ZREKONSTRUOVANÉHO PLAVECKÉHO BAZÉNU, KDE JSME PŘIPRAVILI PAUL MITCHELL ZÓNU. ZDE SE MŮŽETE OSPRCHOVAT A ZDARMA VYUŽÍT PRODUKTY KULTOVNÍ FIRMY S VLASOVOU KOSMETIKOU.

OD 17 DO 19 HODIN POTOM BUDE NA VELKÉM NÁMĚSTÍ VE VELKOKAPACITNÍM STANU PŘIPRAVEN SALÁTOVÝ BAR PRO ZÁVODNÍKY, KDE SI NAMÍCHÁTE SALÁT DLE SVÝCH CHUTÍ!

PO VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ NIKAM NEUTÍKEJTE, NA PODIU PROGRAM POKRAČUJE KONCERTEM EMMA SMETANA S KAPELOU!

V NEDĚLI 4.8. VÁS POTOM ZVEME NA ABSOLUTNÍ NOVINKU – ZÁVODY NEJLEPŠÍCH PROFESIONÁLŮ V RÁMCI ZÁVODU XTERRA SHORTTRACK, KTERÝ SE KONÁ OD 10:00 NA KŘIŠŤANOVICKÉM RYBNÍCE! VÍC NA WEBU

WWW.XTERRA.CZ.

OBČERSTVOVACÍ STANICE

PŘEDSTARTOVNÍ OBČERSTVOVACÍ STANICE

VODA, IONTOVÝ NÁPOJ, KELÍMKY

MTB – CELKEM 3 OBČERSTVOVACÍ STANICE

PRVNÍ OBČERSTVOVACÍ STANICE MTB – HLÁSNÁ LHOTA (11. KM)

VODA, IONTOVÝ NÁPOJ V BIDONECH

DRUHÁ OBČERSTVOVACÍ STANICE MTB – PERLOVICE (20. KM)

VODA, IONTOVÝ NÁPOJ V BIDONECH, GELY INKOSPOR

TŘETÍ OBČERSTVOVACÍ STANICE MTB – VOLOVICE (27. KM)

VODA, IONTOVÝ NÁPOJ V BIDONECH, GELY INKOSPOR

BĚH – CELKEM 7 OBČERSTVOVACÍCH STANIC

PRVNÍ OBČERSTVOVACÍ STANICE BĚH – NÁMĚSTÍ (0.,5.KM)

VODA, IONTOVÝ NÁPOJ, RED BULL, COCA COLA V KELÍMCÍCH, BANÁN, GEL

DRUHÁ OBČERSTVOVACÍ STANICE BĚH – INTERNÁT (1,5. – 3,5. – 6,5. –8,5.KM)

VODA, HOUBIČKY NAMOČENÉ VE VODĚ

TŘETÍ OBČERSTVOVACÍ STANICE BĚH – TANKOVKA (2,5. – 7,5. KM)

VODA, IONTOVÝ NÁPOJ, GEL

CÍLOVÁ OBČERSTVOVACÍ STANICE

VODA, IONTOVÝ NÁPOJ INKOSPOR, REGENERAČNÍ DRINK INKOSPOR, REDBULL, COCA COLA, BANÁN, MELOUN, PEČIVO, KOLÁČE, TYČINKY, GELY A DALŠÍ.

SQUIRT & K-SPORT MYČKA KOL

UŽ V TÝDNU PŘED ZÁVODEM JSME PRO VÁS VE SPOLUPRÁCI S CYKLOSHOPEM **K-SPORT** A ZNAČKOU BIKOVÉ KOSMETIKY **SQUIRT LUBES** PŘIPRAVILI MYČKU KOL.

PO CELOU DOBU PROVOZU VÁM BUDOU K DISPOZICI MYCÍ PROSTŘEDEK **SQUIRT BIKE CLEANER** A MAZÁNÍ NA ŘETĚZ **SQUIRT BIKE WAX** ZDARMA!

MYČKU NAJDETE U PRODEJNY **K-SPORT** V AREÁLU PANSKÉHO PIVOVARU U PLAVECKÉHO BAZÉNU V PRACHATICÍCH. TRASA Z VELKÉHO NÁMĚSTÍ BUDE ZNAČENA ŠIPKAMI.

PO ZÁVODĚ BUDE TAKÉ MOŽNOST SI ZDE KOLO USCHOVAT ZATÍM, CO SE BUDETE KOUPAT V PLAVECKÉM BAZÉNU.

PROVOZNÍ DOBA

STŘEDA 31.7. – PÁTEK 2.8. : 9:00 – 17:00

SOBOTA 3.8. : 9:00 – 18:00



PAUL MITCHELL SPRCHY

VE SPOLUPRÁCI S VÝROBCEM VLASOVÉ KOSMETIKY PAUL MITCHELL A SPORTOVNÍM ZAŘÍZENÍM PRACHATICE JSME PRO VÁS PŘIPRAVILI PO ZÁVODĚ RELAXAČNÍ ZÓNU V NOVÉM PRACHATICKÉM KRYTÉM BAZÉNU.

VE ZBRUSU NOVÝCH SPRCHÁCH BUDETE MOCI VYUŽÍT PRODUKTY PAUL MITCHELL, ODPOČINOUT SI POZÁVODĚ A PŘITOM MÍT KOLO SCHOVANÉ U MYČKY KOL, KTERÁ JE JEN NĚKOLIK KROKŮ OD BAZÉNU!



ČASOVÝ HARMONOGRAM

Pondělí a úterý 29 & 30/7/2019

9:00 – 10:00 – Volná dráha (Plavecký bazén Hulák)

Středa 31/7/2019

9:00 – 16:00 – Otázky a odpovědi (Kancelář závodu, Stará radnice, Prachatice)

9:00 – 10:00 – Volná dráha (Plavecký bazén Hulák)

9:00 – Vyjíždka na kole s Karlem Zadákem (Start - depo Křišťanovice)

18:00 – Večerní Jóga (Parkán, Prachatice)

Čtvrtek 1/8/2019

7:00 – Ranní jóga na rybníce (Křišťanovický rybník, pláž)

9:00 – 16:00 – Otázky a odpovědi (Kancelář závodu, Stará radnice, Prachatice)

9:00 – 10:00 – Volná dráha (Plavecký bazén Hulák)

11:00 – Tisková konference profesionálů (Stará radnice, Prachatice)

14:00 – Vyjíždka ve volném tempu po trati MTB (Start – Velké náměstí, Prachatice)

17:00 – Výběh po trati běhu (Start – Velké náměstí, Prachatice)

18:00 – Večerní Jóga (Parkán, Prachatice)

Pátek 2/8/2019

7:00 – Ranní jóga na rybníce (Křišťanovický rybník, pláž)

9:00 – 10:00 – Volná dráha (Plavecký bazén Hulák)

10:00 – 15:00 – Povinná prezentace závodníků (všechny sobotní závody) (Stará radnice, Prachatice)

15:30 – Rozprava – Povinná (Pódium, Velké náměstí, Prachatice)

15:15 – 16:15 – XTERRA Kids Duathlon registrace (Stará radnice, Prachatice)

15:15 – 17:30 – XTERRA Herbi's Trail Run registrace (Stará radnice, Prachatice)

16:30 – 17:30 – XTERRA Kids Duathlon, starty od nejmladších po starší (Velké náměstí, Prachatice)

18:00 – XTERRA Herbi's Trail Run start (Velké náměstí, Prachatice)

18:05 – XTERRA Kids vyhlášení vítězů (Pódium, Velké náměstí, Prachatice)

18:30 – 19:30 – Živá hudba – THE ATAVISTS (surf / stoner rock)

19:30 – XTERRA TRAIL RUN vyhlášení vítězů (Pódium, Velké náměstí, Prachatice)
19:45 – Oficiální zahájení XTERRA European Championship 2019, Czech Republic
20:15 – 21:30 – Živá hudba – LUCKY BREW (hard rock)

Sobota 3/8/2019 – den závodu

6:30 – 7:30 – Presentace závodníků – opozdilci (Stará radnice, Prachatice)
7:30 – 10:00 – Depo 2 otevřeno – hlavní závod & sprint (Křišťanova ulice, Prachatice)
8:00, 9:00, 10:00 – Odjezdy autobusů na start (Malé náměstí, Prachatice)
9:00 – Začátek programu Prachatice & Křišťanovice
8:00 – 9:30 – Depo 1 otevřeno pro hlavní závod & sprint (Křišťanovice)
9:15 – 9:45 – Odevzdání Warm-up sáčeků závod Sprint (Stan pro závodníky, Křišťanovice)
9:45 – Krátká rozprava SPRINT (Prostor startu, Křišťanovice)
10:00 – XTERRA Sprint START (Křišťanovice)
10:30 – 11:30 – Depo 1 otevřeno pro hlavní závod (Křišťanovice)
11:00 – XTERRA Sprint vítěz v cíli (Prachatice)
11:00 – 11:45 – Odevzdávání Warm-up sáčeků (Stan závodníků, Křišťanovice)
11:45 – Začátek Live Streamu (Velká obrazovka Prachatice & Facebook)
11:45 – Krátká rozprava (Startovní prostor, Křišťanovice)
11:55 – Česká národní hymna (Křišťanovice)
12:00 – XTERRA CZECH PRO men & women START (Křišťanovice)
12:04 – XTERRA CZECH Age-Group men START (Křišťanovice)
12:06 – XTERRA CZECH Age-Group women START (Křišťanovice)
12:30 – XTERRA CZECH Štafety START (Křišťanovice)
12:40 – První závodník hotspot ZÁBLATI (Záblati)
13:00 – První závodník hotspot PERLOVICE (Perlovická zatáčka)
13:50 – První závodník Depo 2 (Prachatice)
14:10 – První žena Depo 2 (Prachatice)
14:35 – První muž v cíli (Prachatice)
14:55 – První žena v cíli (Prachatice)
15:10 – Květinový ceremoniál (Prachatice)
15:00 – 19:00 – Squirt Lubes myčka kol, Paul Mitchell sprchy pro závodníky (Plavecký bazén)

17:00 – Limit pro dojezd do depa č.2 (Prachatice)
17:00 – 19:00 – Výdej kol, gear a warm-up sáčků (Depo 2)
19:00 – 20:00 – Vyhlášení výsledků (Pódium, Velké náměstí)
20:00 – 21:00 – Živá hudba – EMMA SMETANA (Stage, Great Square)
21:30 – 22:30 - Afterparty

Neděle 4/8/2019 – ShortTrack – Celý program - Křišťanovice

8:00 – Začátek programu
8:00 – 13:00 – Výdej startovních čísel PRO & VIP Shorttrack (Stan závodníků)
9:00 – 9:45 – VIP ShortTrack ukládání věcí do depa
10:00 – VIP ShortTrack Start
10:45 – VIP ShortTrack - Vyhlášení vítězů
10:45 – 11:15 – Vyzvednutí věcí z depa VIP ShortTrack
11:15 – 11:45 – ShortTrack PRO Ženy - ukládání věcí do depa
12:00 – XTERRA ShortTrack PRO Ženy - start
13:00 – 13:15 – Vyzvednutí věcí z depa PRO ženy
13:15 – 13:45 – ShortTrack PRO Muži - ukládání věcí do depa
14:00PM – XTERRA ShortTrack PRO Muži - start
15:00 – PRO muži & ženy ShortTrack – vyhlášení vítězů
15:30 - ??? - Afterparty

Na všechny doprovodné akce je vstup zdarma jak pro závodníky, tak všechny ostatní účastníky akce!

KVALIFIKACE NA MS MAUI

V KAŽDÉ VĚKOVÉ KATEGORII JE PŘIPRAVENO ALESPON JEDNO, NĚKDE I VÍCE KVALIFIKAČNÍCH MÍST NA ŘÍJNOVÉ MISTROVSTVÍ SVĚTA NA HAVAJSKÉM MAUI. TAKZVANÉ SLOTS JSOU DISTRIBUOVÁNY DLE NÁSLEDUJÍCÍ TABULKY. POKUD ZÁVODNÍK NEMÁ O SLOT ZÁJEM (MÁ DVA TÝDNY NA ROZHODNUTÍ), TAK SLOT PŘÍPADÁ DALŠÍMU V POŘADÍ.

| MUŽI – 29 | ŽENY – 22 |
|-----------|-----------|
|-----------|-----------|

| | |
|----------|----------|
| 15-19, 1 | 15-19, 1 |
|----------|----------|

| | |
|----------|----------|
| 20-24, 2 | 20-24, 2 |
|----------|----------|

| | |
|----------|----------|
| 25-29, 2 | 25-29, 2 |
|----------|----------|

| | |
|----------|----------|
| 30-34, 3 | 30-34, 2 |
|----------|----------|

| | |
|----------|----------|
| 35-39, 3 | 35-39, 2 |
|----------|----------|

| | |
|----------|----------|
| 40-44, 3 | 40-44, 2 |
|----------|----------|

| | |
|----------|----------|
| 45-49, 3 | 45-49, 2 |
|----------|----------|

| | |
|----------|----------|
| 50-54, 3 | 50-54, 2 |
|----------|----------|

| | |
|----------|----------|
| 55-59, 2 | 55-59, 2 |
|----------|----------|

| | |
|----------|----------|
| 60-64, 2 | 60-64, 2 |
|----------|----------|

| | |
|----------|----------|
| 65-69, 2 | 65-69, 2 |
|----------|----------|

| | |
|----------|--------|
| 70-74, 1 | 70+, 1 |
|----------|--------|

| | |
|----------|--|
| 75-79, 1 | |
|----------|--|

DOPORUČENÉ VYBAVENÍ

PLAVÁNÍ

VODA V RYBNÍCE MÁ MEZI 19-24 C, HRANICÍ PRO POVOLENÍ NEBO ZAKÁZÁNÍ NEOPRENŮ JE PRO AGE/GROUP 22 C PRO PROFESIONÁLY 20 C. ROZHODNUTÍ PADNE V DEN ZÁVODU RÁNO, ALE URČITĚ MĚJTE NEOPREN SEBOU, ZATÍM JE TEPLOTA PŘÁVĚ KOLO 22 C.

KOLO

DOVOLUJEME SI PRŮMĚRNÉMU ZÁVODNÍKOVÍ DOPORUČIT: LEHČÍ PŘEVODY (PŘI POUŽITÍ SRAM EAGLE PŘEVODNÍK 30 – MAX 34 ZUBŮ), UNIVERZÁLNÍ PLÁŠTĚ SPÍŠE DO SUCHA (MAXXIS IKON, SCHWALBE RACING RALPH), BEZDUŠOVÉ SYSTÉMY KOL (JEDE SE I PO KAMENECH) A DOPORUČUJEME PŘIBALIT 2 BIDONY, ZÁVOD BUDE DLOUHÝ.

BĚH

ČÁST BĚHU SE ODEHRÁVÁ NA SLUNÍČKU, PROTO NEZAPOMEŇTE ČEPICI NEBO KŠILT, BOTY BYCHOM VOLILI SPÍŠE TRAILOVÉ NEŽLI SILNIČNÍ.

A CO DĚTI?

KROMĚ DĚTSKÝCH ZÁVODŮ V PÁTEK 2.8. SE MOHOU DĚTI TĚŠIT NA DVĚ HRACÍ ZÓNY.

NA PRACHATICKÉM NÁMĚSTÍ JAK V PÁTEK, TAK V SOBOTU VYROSTE BIATLONOVÁ STŘELNICE ARMÁDY ČR, SKÁKACÍ HRAD A DALŠÍ ATRAKCE.

ABSOLUTNÍ NOVINKOU BUDE ZÁVOD CYKLISTŮ NA TRENAŽÉRU PO VIRTUÁLNĚ VYTVOŘENÉ TRASE XTERRA CZECH ZA POMOCI SOFTWARE ROUVY. DĚTI I DOSPĚLÍ SI BUDOU MOCI VYZKOUŠET JEDEN KILOMETR MISTROVSKÉ TRASY XTERRA NA ČAS! POJEDE SE O SUPER CENY!

KŘÍŠŤANOVICKÝ RYBNÍK NABÍDNE V SOBOTU A V NEDĚLI HRY NA PLÁŽI, PŮJČOVNU ŠLAPADLA NEBO PADDLEBOARDU NEBO TAKÉ SKÁKACÍ HRAD.

NA OBOU MÍSTECH NEBUDE CHYBĚT BOHATÁ NABÍDKA PITÍ A DOBROT.

NA VŠECHNY AKCE JE VSTUP ZDARMA.

XTERRA EXPO

LETOŠNÍ EXPO NABÍDNE PESTROU NABÍDKU STÁNKŮ!

XTERRA MERCH SHOP – VOLNOČASOVÉ I SPORTOVNÍ OBLEČENÍ XTERRA

PIVOVAR PRACHATICE – PIVO I JINÉ DOBROTY

ROUVY – VIRTUÁLNÍ ZÁVOD NA SKUTEČNÉ TRATI XTERRA

SCOTT / ENDORPHIN REPUBLIC – ŠPIČKOVÁ KOLA, BOTY A DALŠÍ VYBAVENÍ

2XU – NEOPRENY, KOMPRESNÍ OBLEČENÍ A DOPLŇKY

INKOSPOR – VÝŽIVA PRO VŠECHNY SPORTOVCE

JEEP – PŘEDVÁDĚČÍ VOZY KULTOVNÍ ZNAČKY

SQUIRT LUBES – NEJLEPŠÍ MAZÁNÍ NA ŘETĚZ SOUČASNOSTI

BAR 111 – PESTRÁ NABÍDKA ALKO I NEALKO DRINKŮ

MOUNTAINTIME OPAVA – MALIČKOSTI PRO ZÁVODNÍ DEN

SHAKE-IT / FRESH PASTA – ČERSTVÉ DOMÁCÍ TĚSTOVINY I SHAKY

ŠUMAVSKO – DESTINAČNÍ MANAGEMENT, PORADÍ VÁM KUDY KAM

NEBESKY – NEBESKÁ KÁVA Z LOKÁLNÍ PRAŽÍRNY

**SPECIÁLNÍ AKCE PARTNERA ZÁVODU
INKOSPOR**

PŘI NÁKUPU NAD 1000KČ V E-SHOPU WWW.INKOSPOR.CZ BUDE ZÁVODNÍKŮM XTERRA ODEČTENO 200KČ. KÓD PRO SLEVOU JE **XTERRA2019**

AKCE PLATÍ DO 11.8.2019



**PHARMA
QUALITY
SPORTS
NUTRITION**

■ MADE
■ IN
■ GERMANY